



3月
学校給食献立予定表

2020

日曜	配膳図	献立名	材料の種類と体内でのはたらき			エネルギー	カルシウム
			あかの食品	みどりの食品	きの食品	小学校	小学校
			血や肉や骨になる	体の調子を整え病気を防ぐ	はたらく力や体温となる	(3・4年)	(3・4年)
中学校	中学校						
	喜多小 米飯リクエスト献立	わかめごはん 牛乳	牛乳 わかめ		米		
2月		ぶたキムチ	ぶた肉	はくさい 玉ねぎ にんじん りんご にんにく しょうが もやし	砂糖 油 ごま油	621	292
		はるさめサラダ	みそ かつおエキス	玉ねぎ しょうが にんにく レモン果汁 キャベツ にんじん	砂糖 油 ごま 春雨		
		ワンタンスープ	ぶた肉 大豆粉 とり肉	キャベツ 玉ねぎ しょうが にんじん 小松菜	小麦粉 ごま油 でん粉 砂糖	774	308
3月		コッペパン 牛乳	牛乳 脱脂粉乳		パン 砂糖 油	658	386
		アンサンブルエッグ	卵 チーズ ベーコン 牛乳		じゃがいも 砂糖 でん粉 油		
		コーンサラダ		にんじん コーン カリフラワー 青じそ	砂糖		
		やきそば	とり肉 ぶた肉 オイスターエキス	トマト りんご 玉ねぎ にんじん キャベツ もやし	小麦粉 油 でん粉 ごま油 砂糖	802	426